



Informace pro pacienty  
o následné péči  
o zubní implantáty

Následná péče  
o zubní implantáty



Více než zubní náhrada.

Nová chuť do života.

**Gratulujeme Vám k novým zubům.** Implantáty Straumann jsou moderní variantou pro náhradu zubů v případě, že Vám chybí jeden či více zubů. Vybrali jste si tuto dobře známou a vysoce kvalitní metodu léčby. Důkladná péče o Váš implantát po léčbě je důležitá pro úspěch po chirurgickém výkonu. Jakmile budete postupovat podle těchto pokynů, funkčnost implantátů může být zachována po celá desetiletí.



**V tomto informačním letáku bychom Vám chtěli poskytnout následující informace:**

- Co byste měli vědět bezprostředně po chirurgickém výkonu
- Kdy byste měli kontaktovat svého lékaře
- Jak byste měli o své nové zuby pečovat
- Zubní lékař a pacient společně přispívají k dlouhodobému úspěchu řešení v podobě zubního implantátu

# Bezprostřední opatření

## CO DĚLAT PO CHIRURGICKÉM ZÁKROKU

### Led proti otokům

Jakmile to bude po operaci možné, chladte léčenou oblast z vnějšku ledem, který slouží jako pomůcka proti bolesti a otokům.

### Léky proti bolesti

Jestliže Vám ošetřující lékař předepíše lék, začněte jej ihned užívat podle pokynů.

### Při vyplachování úst buďte opatrní

Během prvních několika hodin po operaci byste si neměli vyplachovat ústa, protože by to mohlo vést ke krvácení. Krátce po výkonu však můžete pít!

### Provizorní zubní náhrada

Zatímco se Vám implantát bude v ústech hojit, může být osazen “hojící kapnou” nebo provizorní náhradou. Hojící kapna se dává na implantát proto, aby se Vám zahojili měkké tkáně před dalším krokem ve Vaší léčbě. Na straně, kde máte zaveden implantát, nekousejte nic tvrdého. Pomůžete tím k bezpečnému vhojení implantátu a přípravě na další krok Vaší léčby!

## CO DĚLAT A CO NEDĚLAT?

- Měli byste si pohovořit se svým zubním lékařem o konkrétních tipech, které jsou pro Vaši situaci vhodné.
- **Sedět** je lepší než ležet. Během dne a i v noci držte hlavu ve svislé poloze. Nelehejte si na stranu, kde je umístěn implantát.
- Prvních několik hodin po operaci **neřídte**. Anestetika nebo léky mohly zhoršit Vaši schopnost řídit. Zeptejte se svého zubního lékaře.
- **Nepoužívejte zubní kartáček** na místě implantátu v místech, dokud nebudou odstraněny stehy.

Zubní lékař Vám doporučí namísto kartáčku ústa několikrát denně proplachovat.

- **Nejezte**, dokud neodezní anestetikum.
- Během několika prvních dnů po operaci **nepijte alkohol**, **vyhýbejte se nikotinu, kávě**, černému čaji a čerstvým mléčným výrobkům. **Nekuřte**.
- Během prvních několika dnů po výkonu neprovazujte **sport a fyzickou aktivitu**.

## KDY JE ZA POTŘEBÍ KONTAKTOVAT ZUBNÍHO LÉKAŘE?

**Rychle zavolejte svému zubnímu lékaři v případě, že nastane následující situace.**

- Pulzující bolest v den operace
- Necitlivost v místě implantátu po 12 hodinách od operace
- Bolest či otok v místě implantátu za několik dnů od operace
- Další krvácení
- Ztráta provizorní náhrady
- Pokud máte příznaky či otázky, které v tomto informačním letáku nejsou uvedeny

## NEŽÁDOUCÍ POOPERAČNÍ ÚČINKY

Komplikace jsou po umístění zubního implantátu vzácné a léčba je obvykle rutinním postupem. Stehy se obvykle vytahují asi za sedm až deset dnů po zavedení implantátu. Výrobky Straumann byly důkladně zkoumány a vědecky testovány, ale přesto může docházet k nežádoucím účinkům. Je velmi důležité vědět, že se máte neprodleně obrátit na svého zubního lékaře, pokud budete pociťovat jakékoliv příznaky či nežádoucí účinky.

# Váš implantát vyžaduje péči

## **Pokud své zuby máte rádi, pak se o ně starejte.**

Pokud své zuby máte rádi, pak se o ně starejte. Zubní implantáty vydrží dlouho pouze při řádné péči o ústní dutinu. Na implantátu se podobně jako na Vašich vlastních zubech může hromadit zubní kámen a způsobovat problémy. K čištění zubů používejte měkký kartáček (pravidelně jej měňte) nebo elektrický zubní kartáček. Kromě toho byste měli rovněž používat pomůcky, které Vám zubní lékař doporučil, jako jsou mezizubní kartáčky k čištění prostoru mezi zuby. Zuby se čistí na vnitřní i vnější straně a na horních plochách, kterými žvýkáte.



**Spolupráce s Vaším zubním lékařem je nezbytná.**

Jsou rovněž nezbytné pravidelné kontroly a preventivní návštěvy zubní ordinace. Zubní lékař vám sestaví individuální plán péče. Měli byste se dotázat na techniku čištění tak, abyste věděli, co zubní lékař od Vás při péči o chrup požaduje. Důkladná péče a kontroly (dvakrát ročně) pomáhají zajistit, že Vám zubní implantát bude spolehlivě sloužit mnoho dalších let.

