

## POUČENÍ PACIENTA před a po stomatochirurgickém výkonu

### PŘED ZÁKROKEM

#### JÍDLO A PITÍ

- je třeba, aby pacient před zákrokem dodržoval stravovací a pitný režim

### PO ZÁKROKU

#### CHLADIT

- pokud je to možné přineste si sebou chladící polštářky (či zmrzlou vodu v PET lahvi) ošetřenou část úst zevně chladte v intervalu 10min chladit/5min pauza

#### NEVYPLACHOVAT

- v den zákroku ani následující den ústa nevyplachujte (minimálně místa kde byl proveden výkon) je nezbytně nutné, aby krevní sraženina zůstala na svém místě

#### LÉKY

- po konzultaci s lékařem nasadte doporučené léky v doporučeném dávkování (v případě potřeby Vám bude vystaven e-recept)

#### KONZUMACE POTRAVIN

- jíst a pít můžete normálně, při konzumaci dbejte na to, aby jste nekousali v místě zákroku (pozor na tvrdé kousky jídla)

#### OSTRÁ JÍDLA, KONZUMACE ALKOHOLU a KOUŘENÍ

- zásadně nedoporučujeme, v prvních dnech po zákroku se toho vyvarujte

#### RELAXACE

- po dobu 2-3 dnů po zákroku udržujte klidový režim

#### STEHY

- vstřebatelné se vstřebají samy bez nutnosti další návštěvy lékaře nevstřebatelné – domluvte si kontrolu a odstranění stehů za 7 – 10 dnů

### MOŽNÉ KOMPLIKACE

#### OTOK

- až po dobu 3 dnů lze očekávat mírný otok, který sám ustoupí, mírně zvýšenou teplotu bolestivost (viz. LÉKY)

#### PROSAKOVÁNÍ

- zejména první den po zákroku může docházet k prosakování rány, tekutinu se snažte nevysávat a přehnaně nevyplivovat

#### DENTÁLNÍ HYGIENA – čištění zubů

- před zákrokem zbytečně nedrážděte budoucí místo zákroku po zákroku dbejte zvýšené opatrnosti při čištění (viz. NEVYPLACHOVAT)

### KDY SI PORADÍM SÁM

- v případě silnějšího krvácení z rány, použijte čistý kapesník, přehněte 2x, vložte do místa rány na 20 min. a skusněte, následně 5 min pauza, pokud krvácení neustává proces opakujte

### KDY VOLAT LÉKAŘE

- v případě, že žádné s doporučení nebo zásad nepomohlo