

PÉČE O DĚTI OD BATOLETE PO MLADISTVÉ

PÉČE O DĚTI

Komunikace a vhodně zvolený přístup k nejmenším pacientům je základním kamenem úspěchu jejich ošetření. Čekání si **děti** mohou zpříjemnit využitím dětského koutku. Rodiče i jejich děti vedeme k osvojení správných hygienických návyků a technik **zubní hygieny**, a to jak u dočasných zubů, tak zubů stálých.

A kdy přijít k zubaři poprvé?

Po prořezání prvních zoubků, tj. mezi 6-12 měsícem roku dítěte. Vizuelní kontrolou lékař ověří správný vývoj zoubků a měkkých tkání. Děti se seznamují s prostředím ordinace a svým lékařem. Zvláště u dětí apelujeme na dodržování četnosti preventivních prohlídek. Doporučujeme preventivní prohlídky 2x ročně. **Nenechme děti spojit si zubního lékaře s bolestí.**

DĚTI 0-2

Mléčné zoubky obvykle prořezávají mezi 6. a 30. měsícem. Prořezávání končí, když prořezou druhé **stoličky**, poté má dítě celkem 20 zoubků. Mléčné zoubky je třeba čistit ihned po prořezání prvního zoubku. První zoubky stačí čistit gázou nebo tzv. prstáčkem (gumový návlek na ukazováček s jemným gumovým kartáčkem). Když prořezou stoličky, je třeba zoubky čistit malým měkkým kartáčkem pro děti s malým množstvím pasty s fluoridy. Zuby čistíme nejméně 2x denně ze všech stran pomocí malých drobných krouživých pohybů spíše vibračního charakteru.

V tomto věku je běžné, že rodiče dávají svým dětem Nutrilon na usnutí. Pozor, to je velká chyba. Po Nutrilonu je nutné zoubky očistit, Nutrilon obsahuje mléčný cukr. Bohužel řešíme hodně případů, kdy toto rodiče nevěděli, přijdou s tím, že se zoubky drolí nebo jsou hnědé s kazy. Často tyto zoubky končí **předčasným vytrhnutím**. Noční kojení bez **očištění zoubků** je také rizikové z hlediska vzniku kazu, obsahuje také cukry. Proto se doporučuje maximálně do 12. měsíce dítěte. Celkově doporučujeme snížit podávání slazených nápojů i během dne. Návštěva zubního lékaře by měla být po prořezání prvních zoubku, nejpozději v 1 roce dítěte.

PŘEDŠKOLNÍ DĚTI

O **mléčné zoubky** je potřeba se pečlivě starat a čistit je. Dítě by si mělo čistit zoubky samo, ale je potřeba, aby rodiče s dočišťováním pomáhali minimálně do 6 let. V mléčných zubech se tvoří kaz rychleji, než ve stálém chrupu. Proto je potřeba chodit na preventivní prohlídky a případně zachytit kaz včas a ošetřit ho výplní. Když kaz zasahuje do zubní dřeviny, je nutné ho ošetřit, případně vytrhnout. Dutina ústní musí zůstat bez kazů, jelikož od 5 let dochází k **výměně mléčných zubů za stálé**. Začínají se prořezávat první stálé stoličky a řezáky a v případě kazů na mléčných zubech je zvýšené riziko tvorby kazů i na zubech stálých. Děti by měly chodit na preventivní prohlídky 2x ročně.

ŠKOLNÍ DĚTI

Výměna mléčných zubů za stálé pokračuje až do cca 12. roku. Je proto důležité chodit na **preventivní prohlídky**. Po prořezání třenových zubů (zuby umístěné mezi špičáky a stoličkami) provádíme kontrolu mezizubních prostorů pomocí rentgenových snímků. Lékař si hlídá správné prořezávání, případné vady v růstu zubů a včasné doporučení rovnátek. V tomto věku si děti čistí zuby samy, ale rodiče stále kontrolují minimálně do 8 let. Je nutné začít čistit mezizubní prostory dentální nití, což nacvičíte s lékařem či hygienistkou.

MLADISTVÍ A DOSPĚLÍ

Opět apelujeme na pravidelné preventivní prohlídky. Včasná **diagnostika kazu**, znamená jednodušší ošetření, a to ošetření zubní výplní. Když je kaz hluboký a infikuje zubní dřevinu (kanálky), musí se infikovaná tkáň odstranit. To znamená, že se ošetření prodlouží, je komplikovanější a také dražší.

Také doporučujeme absolvovat profesionální **ústní hygienu** minimálně 1x ročně. Pro udržování **ústní hygieny** doporučujeme používat měkké rovně zastřížené kartáčky. Čistíme tzv. Bassovou vibrační technikou: zubní kartáček držte pod úhlem 45° proti vašim dásním. Jedna polovina pracovní plochy (štetin) kartáčku se dotýká dásní, druhá zubů. Kartáček vedte pomalu po oblouku horní čelisti dopředu dozadu, s použitím malého tlaku a jemných krouživých pohybů. Následně vyčistěte stejným způsobem také vnitřní plochy zubů.